



Warszawska Fundacja na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „**POSTW NA NAS**” serdecznie zaprasza do udziału w projekcie „**Razem, to znaczy jak?**” skierowanego do doroślego rodzeństwa Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.

Grupą potrzebującą największego wsparcia i szczególnego pochylenia się nad ich emocjami, lękami i obawami o własną przyszłość są rodzeństwa osób z niepełnosprawnością intelektualną (OzNI). Z doświadczenia wiemy, że gdy w rodzinie jest niepełnosprawne rodzeństwo często cały wysiłek opiekuńczy rodziny skupia się na nim i jego potrzebach. Zdrowe, pełnosprawne rodzeństwo najczęściej włączane jest do opieki, często czując się tymi, którzy muszą szybciej dorosnąć a kiedyś przejąć po rodzicach kontynuację wsparcia. Budzi to w nich wiele emocji. Lęków, buntu, nie godzenia się z rolą, w której są osadzeni przez rodziców, niezaspokojenie własnych potrzeb. Bywa też tak, że są całkowicie odsuwani od brata czy siostry, nie mogą nawiązać relacji siostrzanej czy braterskiej. Im bardziej niepełnosprawny jest brat czy siostra, im więcej wsparcia potrzebuje tym lęk przed koniecznością przejęcia kiedyś nad nim opieki jest większy. Bardzo często też nie potrafią o tym mówić, ale też nie mają z kim o tym porozmawiać, gdyż rodzice uważają, że przejęcie opieki jest sprawą naturalną. Najczęściej też nie rozmawia się o tym w rodzinach, nie planuje przyszłości, żyjąc sprawami codziennymi. W naszym projekcie właśnie chcieliśmy skupić się na rodzeństwach. Pomóc im odpowiedzieć na pytanie „Razem, to znaczy jak?”, pokazać jak można towarzyszyć niepełnosprawnemu bratu czy siostrze nie gubiąc własnych potrzeb. Widzimy, że wsparcie tej grupy jest często kluczem do przyszłości OzNI. Bo to oni kiedyś mają pomóc w realizacji ścieżki jaką zaplanują dla niepełnosprawnego rodzeństwa rodzice. Pomoże to też całej rodzinie na zaczęcie rozmów na temat wspólnego zaplanowania bezpiecznej przyszłości OzNI. W projekcie zaplanowane są szkolenia na ten temat oraz wsparcie psychologa i prawnika, oraz zbudowanie przy Fundacji grupy wsparcia dla rodzeństw.

O tym, jak trudne są to tematy do poruszenia w rodzinie i jak wiele gorczy czasem sływa na pełnosprawne rodzeństwo i jak dużo czasu nie raz wymaga dojście do takiej sytuacji życiowej, by móc spojrzeć w lustro i powiedzieć „Jestem szczęśliwa/y” tu gdzie jestem mimo trudności związanych z faktem bycia rodzeństwem osoby niepełnosprawnej – wiedzą dobrze TRZY SIOSTRY prowadzące warsztaty oraz tworzące mini grupę wsparcia dla siebie samych:

Katarzyna Paszkowska – pedagog specjalny, oligofrenopedagog, edukator seksualny, od 2006 r. pracująca w warszawskiej szkole specjalnej, od 2 lat koordynator Warszawskich Kręgów Wsparcia. Prywatnie ma 34 letnią siostrę z niepełnosprawnością intelektualną.

Agnieszka Kaczmarek – pedagog specjalny, oligofrenopedagog, absolwentka resocjalizacji, od 18 lat bezpośrednio pracuje z rodzinami OzNI, od początku zaangażowana w tworzenie Warszawskich Kręgów Wsparcia. Prywatnie ma 41 letnią siostrę ze sprzężoną niepełnosprawnością.

Magdalena Kołodziejska – psycholog, pedagog specjalny, analityk zachowania. Pracuje w szkole jako nauczyciel wspomagający dzieci z autyzmem. Zaangażowana we wsparcie osób z niepełnosprawnością intelektualną od urodzenia do późnej dorosłości. Prywatnie ma 16 letniego brata z zespołem Downa.

Michał Orzechowski - prawnik z wieloletnim doświadczeniem w pracy z rodzinami osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Pracuje w Polskim Stowarzyszeniu Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Udziela porad prawnych, pomaga w sprawach dot. rozwiązań alternatywnych dla ubezwłasnowolnienia oraz zabezpieczenia prawno-finansowego Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną

Jeśli jesteś w podobnej sytuacji do naszej, posiadasz niepełnosprawne rodzeństwo zapraszamy serdecznie na cykl spotkań poświęconych wspólnej dorosłości naszej oraz naszych siostr i braci.

Spotkania będą miały na celu przedstawienie gotowych rozwiązań na przyszłość, które sprawdziły się w innych krajach, ale także w Polsce. Ponadto nic tak nie umacnia jak rozmowa z osobami, które na co dzień borykają się z podobnymi problemami, myślami, emocjami. Poszukajmy wspólnie odpowiedzi na pytanie „Razem, to znaczy jak?”.

Zapraszamy serdecznie!!!:

11 września (środa)	17-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek Magdalena Kołodziejka
12 września (czwartek)	17-20	Michał Orzechowski (szkolenie dla grupy)
17 września (wtorek)	17-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek Magdalena Kołodziejka
24 września (wtorek)	17-19 19-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek Magdalena Kołodziejka
25 września (środa)	17-18	Michał Orzechowski (spotkania indywidualne)
03 października (czwartek)	17-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek Magdalena Kołodziejka
10 października (czwartek)	17-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek
16 października (środa)	17-18	Michał Orzechowski (spotkania indywidualne)
24 października (czwartek)	17-19 18-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek Magdalena Kołodziejka
04 listopada (poniedziałek)	17-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek

06 listopada (środa)	17-18	Michał Orzechowski (spotkania indywidualne)
18 listopada (poniedziałek)	17-20	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek
21 listopada (czwartek)	17-19	Katarzyna Paszkowska Agnieszka Kaczmarek
	18-20	Magdalena Kołodziejka

Wszystkie spotkania będą odbywały się w siedzibie ŚDS przy ul. Górskiej 7 w Warszawie.

Ze względu na charakter warsztatowy spotkań oraz ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy, które przyjmuje koordynator projektu p. Danuta Kaczmarek

Telefon: 501 790 285 danutkakaczmarek@gmail.com

SZKOLENIA SĄ BEZPŁATNE!

Zapraszamy serdecznie 😊