

BIULETYN

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY TYPU AB STOWARZYSZENIE OTWARTE DRZWI

31.05.2016 – 6.06.2016

Nowa ewidencja Stowarzyszeń

Od 20 maja 2016 r. działają nowe przepisy o stowarzyszeniach zwykłych. Ich elementem jest również ujednolicona ewidencja prowadzona przez starostów. Informacje o stowarzyszeniach zwykłych, które trafią do ewidencji, będą upubliczniane na stronach Biuletynów Informacji Publicznej. A stowarzyszenie zwykłe, które – w odpowiednim czasie – do ewidencji nie trafi, przestanie być stowarzyszeniem.

Źródło: <http://warszawa.ngo.pl>

Lokalne wieści

Mieszkańcy Wilanowa zadowoleni z życia w dzielnicy. Urząd m.st. Warszawy opublikował wyniki badań dotyczących jakości życia mieszkańców warszawskich dzielnic. Respondenci z Wilanowa wysoko ocenili m.in.: ofertę wydarzeń kulturalnych i domu kultury, ofertę sportowo-rekreacyjną, jakość funkcjonowania publicznej służby zdrowia w dzielnicy, ilość terenów zielonych i stan zieleni, a także jakość obsługi mieszkańców w Urzędzie.

Źródło: <http://www.wilanow.pl/>

WIEŚCI Z DOMU B

Stalowa da się lubić!



W ostatnią niedzielę 5 czerwca, Stowarzyszenie Otwarte Drzwi wraz z Urzędem Dzielnicy Praga – Północ, zorganizowało integracyjny piknik pod hasłem „Stalowa da się lubić...”. Przy ul. Stalowej, w godzinach 14:00 – 20:00. Na wszystkich przybyłych gości czekało wiele wspaniałych atrakcji. Pośród nich, m.in.: występy różnych zespołów. Poza sceną odbywały się takie działania rekreacyjne, jak: gry podwórkowe i planszowe dla dzieci, prowadzone m.in. przez Towarzystwo Miłośników Gier Umysłowych, gra w Bingo, warsztaty z malowania na tkaninie, improwizowany taniec integracyjny, spacer z przewodnikiem po okolicznej części Pragi oraz grillowy catering Kuchni Czerwony Rower i potańcówka w rytmach szlagierów Kapeli Praskiej. Było super!



Igrzyska Sportowe na OSiR Targówek

Dla naszych Domowników najbliższy weekend był niezwykle aktywny. W sobotę 4 czerwca braliśmy udział w XXII Igrzyskach Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej organizowanych na stadionie OSiR Targówek. Podczas tej wspaniałej sportowej imprezy, ponad 300 uczestników, osób z niepełnosprawnością intelektualną i/bądź ruchową, walczyło o tytuł mistrza aż w trzynastu konkurencjach. Pośród nich, m.in.: bieg na 40 m, strzały na bramkę, rzut piłką palantową na odległość, Boule, jazda na cykloergometrze, tenis stołowy indywidualny, skok w dal oraz pływanie na dystansie 25 m stylem dowolnym. Udział w imprezie dodał nam siły do dalszej aktywności fizycznej. Impreza była przednia!

Dyżur kierownika: **Marta Żukowska**
Wtorek 8.00 – 16.00
Czwartek 13.00 – 16.00
m.zukowska@otwartedrzwi.pl

Wesprzyj nas:
Darowizny na cele statutowe Stowarzyszenia:
77 1240 6074 1111 0010 3072 2313

Szef kuchni poleca gołąbki!



Kapusta znana była już w starożytności, na jej cześć stawiano nawet świątynie. Według legendy główka kapusty powstała z łez Likurga, którego bóg wina ukarał za zniszczenie winnicy. Obecnie kapusta jest bardzo popularnym produktem w kuchni polskiej, przyrządzana jest np. w postaci faszerowanych liści kapusty, zwanych gołąbkami. Dziś w ramach zajęć kulinarnych przygotowaliśmy właśnie tę potrawę. Bardzo się napracowaliśmy, ale za to gołąbki były wyborne! Poza walorami smakowymi dania, warto wspomnieć o dodatkowych korzyściach wynikających z jedzenia kapusty. Dzięki jej prozdrowotnym właściwościom znacznie lepiej radzimy sobie z gripą i innymi infekcjami. Zielone odmiany kapusty są bogate w witaminy C i K, zawierają też sporo witaminy E i potasu, a oprócz tego beta – karoten, błonnik, kwas foliowy, siarkę i wapń, dzięki czemu spożywanie kapusty pozwala poprawić procesy trawienia.



Twórcze wyzwania

Aby uświetnić piknik integracyjny „Stalowa da się lubić...” trenowaliśmy naszą kreatywność oraz zdolności manualne wykonując ozdoby na to zdarzenie. Pracownicy Stowarzyszenia, terapeuci oraz uczestnicy różnych ośrodków przygotowywali kolorowe girlandy z papieru, które sprawiły, że ulica Stalowa zmieni się nie do poznania! Oprócz girlandy zrobiliśmy także m.in. szablony do malowania na tkaninach, drogowskazy oraz przygotowaliśmy kolorowe balony. Mimo, że praca trwała wiele godzin, dała nam wiele radości i satysfakcji ze wspólnych działań twórczych!

IX Konkurs Literacki

Już 17 czerwca odbędzie się Wielki Finał Konkursu Literackiego zorganizowanego przez Środowiskowy Dom Samopomocy na Ursynowie z okazji 10-lecia istnienia placówki. Wśród uczestników naszego Domu również znaleźli się chętni, którzy wzięli udział w konkursie. Trzymamy za nich kciuki, a tymczasem komisyjnie oceniamy prace nadesłane z innych ośrodków i typujemy nasze propozycje zwycięskich wierszy!

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi

ul. Równa 10/3
03-418 Warszawa
Tel. 22-619-85-01
www.otwartedrzwi.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Przyczółkowa 27a
02-968 Warszawa
Tel. 22-649-45-66/ 509-492-870
www.wilanow.otwartedrzwi.pl
stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl

